

*5° Journée des Equipes Mobiles de Psychiatrie  
du Sujet Agé d'Ile-de-France JEMPSA 19*

# Addictions & Hospitalisation Gériatrique

**Dr Blandet Nirina – PH Gériatre**

Hôpital Bretonneau - HUPNVS

18 Juin 2019

## Principales conduites addictives du sujet âgé

- Alcoolisme ( 1ere addiction des sujets âgés )
- Tabagisme
- Psychotropes (Anxiolytiques, hypnotiques, antidépresseurs)
- Addictions comportementales( ex: jeux pathologiques)
- Toxicomanie (Effet babyboom)

## 2 Catégories

- Addiction historique ou ancienne (2/3)
  - ▶ Augmentation progression de la consommation
- Addiction tardive
  - ▶ Réactionnelle aux facteurs environnementaux (retraite, maladie invalidante, conjoint malade, isolement, changement environnemental)

- Troubles du comportement type agitation, agressivité
- Dépression avec déclin cognitif
- Négligence corporelle
- Déclin aptitude fonctionnelle
- Syndrome confusionnel
- Chutes à répétition
- Symptôme organique : présentation atypique d'un problème aigu, résistance aux antibiotiques, dénutrition, épilepsie tardive
- Anxiété croissante et insomnie
- Inquiétude excessive de l'entourage ou isolement socio-familial

- Diagnostic positif basé / examen clinique minutieux aidé par les signes d'appel de repères
- Entretien motivationnel + questionnaires d'évaluation (Audit)
- Bilan complémentaire
  - ▶ GGT, VGM
  - ▶ Transaminases: ASAT/ALAT >1
  - ▶ Carbohydrate déficient transferrine (CDT) ou transferrine déficiente en hydrates de carbone ( marqueur d'avenir)
  - ▶ Faux positif en cas de cirrhose hépatique; hépatite toxique; hépatite chronique active
  - ▶ Dosage Braun Derived Neutrophic Factor (BDNF) en cours de recherche
  - ▶ Echographe hépatique ( 1ere intention)

## « Entendre le ... vous ne pouvez pas comprendre

- « Un Patient-Expert est un patient ayant acquis une **expertise** ayant donné lieu à **une validation, une qualification ou une reconnaissance** l'autorisant à exercer des fonctions, réaliser des missions, délivrer des enseignements, assurer différents rôles dans et hors des systèmes de santé. »

*C. Tourette-Turgis*

## « Des anciens malades... aux partenaires de soins

- Les addictions du sujet âgé sont des pathologies aux conséquences médicales et institutionnelles importantes.
- Des comportements peuvent entraîner le patient et les équipes médicales dans une incompréhension mutuelle, jusqu'à des situations de violence.
- La plupart des traitements des adultes jeunes sont applicables aux sujets âgés, associé au traitement d'une éventuelle comorbidité psychiatrique.
- Les implications dans les institutions doivent faire l'objet d'une réflexion spécifique du projet de soins des sujets âgés, et pourraient faire l'objet d'une implication d'un « Patient Expert ».

**Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)**  
PLEASE TICK THE ANSWER THAT IS NEAREST TO CORRECT FOR YOU

How often do you have a drink containing alcohol?  
 Never  Monthly or less  2-4 times a month  2-3 times a week  4 or more times per week

How many drinks containing alcohol do you have on a typical day when you are drinking?  
 One to two  3 or 4  5 or 6  7 to 9  10 or more

How often do you have six or more drinks on one occasion?  
 Never  Less than monthly  Monthly  Weekly  Daily or almost daily

How often during the last year have you found that you were not able to stop drinking once you had started?  
 Never  Less than monthly  Monthly  Weekly  Daily or almost daily

How often during the last year have you failed to do what was normally expected from you because of drinking?  
 Never  Less than monthly  Monthly  Weekly  Daily or almost daily

How often during the last year have you needed a first drink in the morning to get yourself going after a heavy drinking session?  
 Never  Less than monthly  Monthly  Weekly  Daily or almost daily

How often during the last year have you had a feeling of guilt or remorse after drinking?  
 Never  Less than monthly  Monthly  Weekly  Daily or almost daily

How often during the last year have you been unable to remember what happened the night before because you had been drinking?  
 Never  Less than monthly  Monthly  Weekly  Daily or almost daily

Have you or someone else been injured as a result of your drinking?  
 No  Yes, but not in the last year  Yes, during the last year

Has a relative, friend or doctor, or other health worker been concerned about your drinking or suggested that you should cut down?  
 No  Yes, but not in the last year  Yes, during the last year

**Score**

Saunders et al., 1993

<b>CAGE Questionnaire for Detecting Alcoholism</b>		
<b>Question</b>	<b>Yes</b>	<b>No</b>
C: Have you ever felt you should <b>C</b> ut down on your drinking?	1	0
A: Have people <b>A</b> nnoyed you by criticizing your drinking?	1	0
G: Have you ever felt <b>G</b> uilty about your drinking?	1	0
E: Have you ever had a drink first thing in the morning ( <b>E</b> ye opener)?	1	0
A total score of 0 or 1 suggests low risk of problem drinking A total score of 2 or 3 indicates high suspicion for alcoholism A total score of 4 is virtually diagnostic for alcoholism		

**Référence : Service d'Addictologie du Pr Michel Lejoyeux CHU Bichat**  
**Associations des PE (APEA) : courrierapea@gmail.com**

Merci de votre attention

Questions